

# Tjenestebeskrivelse hverdagsrehabilitering

## Formål

Formålet med tjenesten er å øke eller opprettholde funksjonsnivå, gjøre bruker mer aktiv i egen hverdag, samt fremme mestring, selvhjulpenhet og livskvalitet.

## Målgruppe

Målgruppen er mennesker som har eller står i fare for å få et funksjonsfall og har utfordringer med å mestre hverdagslige aktiviteter, samt et ønske om å trene seg opp til å mestre disse igjen. Tilbudet er også aktuelt for dem som nylig er skrevet ut fra sykehus og har et økt behov for hjelp til hverdagsaktiviteter, eller søker nye/øke sine tjenester hos hjemmetjenesten.

## Innhold i tjenesten

Hverdagsrehabilitering er en tidsavgrenset rehabiliteringstjeneste, hvor opptrening i hverdagslivets gjøremål skjer hjemme hos bruker eller i nærmiljøet. Hverdagsrehabilitering innvilges i inntil 6 uker og er en intensiv innsats. Ved behov kan det vurderes å utvide tilbudet. Et tverrfaglig team bestående av fysioterapeut, ergoterapeut og sykepleier/helsefagarbeider gjennomfører en systematisk kartlegging, og i samarbeid med bruker utarbeides det mål for hva bruker synes er viktig for å mestre sin hverdag. Hverdagsrehabilitering tar utgangspunkt i spørsmålet: «Hva er viktig for deg?». Målene bruker setter seg vil være utgangspunkt for rehabiliteringen. Hjemmetjenesten er hjemmetrenere og jobber sammen med bruker for å nå sine mål. Behov for tilpasninger vurderes underveis og effekter av rehabiliteringen evalueres avslutningsvis. En måned etter endt forløp tilbys det et oppfølgingsbesøk.

## Lovgrunnlag

Helse- og omsorgstjenesteloven §3-1 første ledd, jfr. § 3-2 første ledd nr. 5  
Lov om pasient- og brukerrettigheter § 2-1a andre ledd  
Forskrift om habilitering og rehabilitering, individuell plan og koordinator § 5

## Kriterier/Vilkår

Følgende kriterier ligger til grunn for å innvilge hverdagsrehabilitering:

- Er mottaker eller potensiell mottaker av hjemmebasert helsetjeneste
- Må ha begynnende funksjonsfall, eller risiko for dette.
- Må ha rehabiliteringspotensiale
- Må ha mulighet til å nå et visst funksjonsnivå
- Må selv være motivert og ha et ønske om å løfte sitt funksjonsnivå og bidra aktivt til dette

Tilbudet retter seg i hovedsak mot mennesker som er 75 år eller eldre, unntaksvis vil også yngre kunne inkluderes, dersom det er hensiktsmessig.

### **Hva forventes av bruker**

Bruker må være motivert for å oppnå egne mål og må selv ta ansvar for videre opptrening/oppfølging etter at hverdagsrehabiliteringstjenesten er avsluttet.

### **Egenandel**

Tjenesten er gratis.

### **Klage**

Dersom du ønsker å klage på vedtaket om tildelte tjenester er klagefristen 4 uker fra vedtaket er mottatt. Klagen sendes til vurderingsteamet i Kvænangen. Dersom klagen ikke tas til følge, er klageinstans Fylkesmannen i Troms og Finnmark.

### **Kontaktinformasjon**

Ergoterapitjenesten i Kvænangen:

Telefon: 92657004

Besøksadresse: Helsestasjonen, ved legekantoret i Burfjord

Postadresse: Helsestasjonen, Gárgu 8, 9161 Burfjord

Leder kommunal fysioterapitjeneste: Solvi Martinsen

Telefon: 77 77 90 20 eller 40 40 56 17

E-post: solvi.martinsen@kvanangen.kommune.no

Besøksadresse: Fysioterapiavdelingen, ved legekantoret i Burfjord

Postadresse: Kommunefysioterapien i Kvænangen, Gárgu 8, 9161 Burfjord

Leder for hjemmetjenesten: Hege Mari Karlsen

Telefon: 77 77 90 34 eller 93 49 91 12

Telefon kontor: 77 77 90 28 eller 47 46 95 07

Besøksadresse: Kontor på Gargo sykehjem/sykestue

Postadresse: Hjemmetjenesten i Kvænangen, Gárgu 47, 9161 Burfjord

Kontorpersonell kan nås fra klokka 0730 til 15 fra mandag til og med fredag.