

HVEM ER VI?

Vi er et tverrfaglig team bestående av hjemmetjenestens medarbeidere, ergoterapeut og fysioterapeut. Teamet samarbeider for å bistå deg i å mestre hverdagen bedre og nå dine mål.

HVORDAN SØKE OM HVERDAGSREHABILITERING?

Ansatte i hjemmetjenesten, ergoterapeut og fysioterapeut kan hjelpe deg å søke om hverdagsrehabilitering. Søknaden vurderes i Vurderingsteamet.

Ta gjerne kontakt dersom du lurer på noe!

Hva er viktig for deg?

Mii lea dehálaš dutnje?



KONTAKTINFORMASJON

Ergoterapeut: 926 57 004

Fysioterapeut: 7777 9020

Hjemmetjenesten: 77 77 90 28

HVERDAGSREHABILITERING

Hvilke hverdagsaktiviteter er viktig for deg?



Kvænangen Kommune

Naturperle på 70° nord

HVA ER HVERDAGSREHABILITERING?

Hverdagsrehabilitering er en tidsavgrenset, intensiv tjeneste, som består av opptrening i daglige gjøremål hjemme hos deg eller i ditt nærmiljø. Sammen med deg vil vi finne ut hva du synes er viktig å mestre i hverdagen. Så ser vi på om – og hvordan – vi kan bistå deg med å trene målrettet på de utfordringer du prioriterer å jobbe med for å forbedre ditt funksjonsnivå.



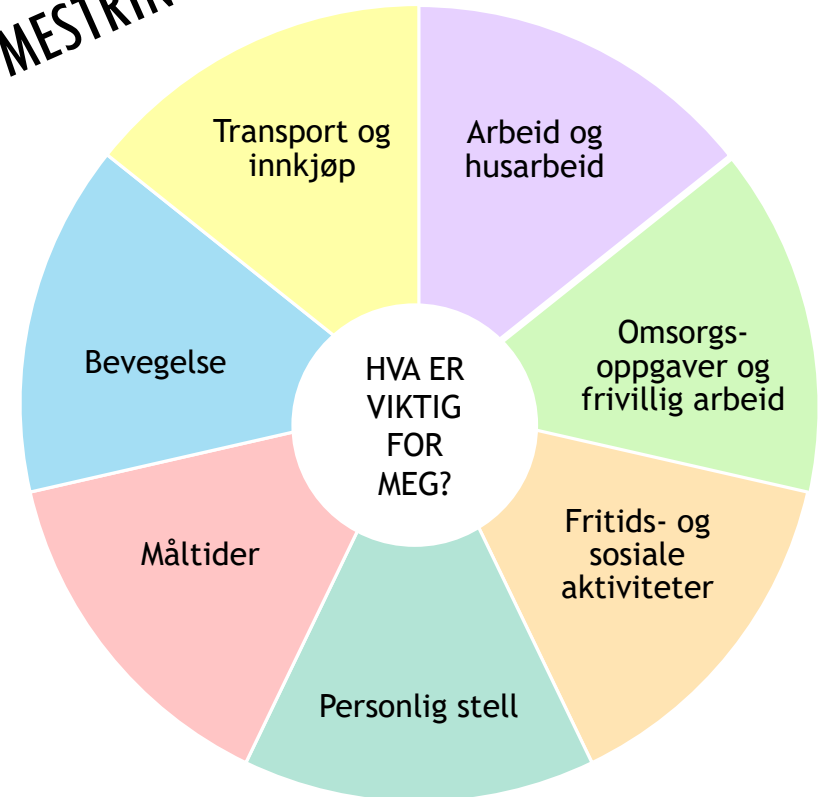
HVERDAGSMESTRING

Handler om å klare å gjøre det man ønsker i hverdagen, uansett funksjonsnivå.

HVEM PASSER TILBUDET FOR?

Tilbudet passer for deg som har hatt et fall i funksjon som gjør at du ikke lenger klarer hverdagen din som tidligere. Du er motivert og ønsker å gjøre en innsats for å gjenvinne det du tidligere mestret, slik at du i størst mulig grad kan klare deg selv i hverdagen igjen.

MESTRING GIR MULIGHETER!



Aktivitetshjulet kan du bruke til å reflektere omkring aktiviteter du synes er utfordrende å mestre i hverdagen