

Hukommelsesteamet

Hukommelsesteamet er et lavterskeltilbud som kan bistå deg eller dine pårørende ved spørsmål om eller mistanke om hukommelsessvikt/demensdiagnose. Hukommelsesteamet består av en tverrfaglig gruppe av helsepersonell – lege, ergoterapeut, sykepleier og helsefagarbeider. I samarbeid med fastlege vil vi kartlegge og utrede personer med hukommelsessvikt og mistanke om demens og følge opp både pasienter og pårørende gjennom sykdomsførløpet. Vi samarbeider med sykehuset og annet helsepersonell i kommunen.



Kontaktinformasjon

Vi kan nås på telefon tirsdager og torsdager klokka 09.00 - 13.00.

Tlf.: +47 40 40 56 19

Koordinator: Birgit Skinnemoen,
ergoterapeut

Øvrige representanter: Ann Mari, Tonje,
Maria, Silke, Therese og Kenneth.

Nasjonalforeningens **demenslinje** kan også kontaktes for råd og veiledning

Tlf.: 23 12 00 40



Hukommelsesteamet i
Kvæningen kommune



Hukommelsesteamet
Kvæningen kommune

Er du eller en av dine
nærmeste rammet av svikter
hukommelse?



Hvorfor er tidlig utredning av hukommelsessvikt viktig?

- Utelukke andre sykdommer med demensliknende symptomer
- Sette i gang riktig tiltak til riktig tid
- Tilrettelegge hjemmesituasjonen for å fremme mestring, bo lengre hjemme og støtte pårørende
- Gir mulighet for å planlegge fremtiden
- Gir trygghet og forutsigbarhet

Hva er demens?

Demens kan skyldes sykdom eller skader i hjernen og kan ramme mennesker i alle aldre. Demenssykdom er kronisk og vil forverres over tid og gi flere symptomer. Utviklingen er individuell.

Tegn på demens:

- Problemer med å utføre hverdagslige oppgaver en tidligere har mestret (for eksempel bruke kaffetrakter, komfyr)
- Hukommelsessvikt, nedsatt korttidshukommelse
- Desorientering (for eksempel i nærmiljø og tid)
- Språkproblemer
- Forsterkede personlighetstrekk, humørsvingninger og atferdsendringer
- Tap av initiativ
- Svekket dømmekraft
- Angst og depresjoner



Hva kan vi bidra med?

- Utredning (Kartlegge om symptomene er tegn på demens eller annen sykdom) eller (En diagnose utelukker andre årsaker til symptomene)
- Gi råd og veiledning til pasient og pårørende, både generell og ved spesifikk diagnose
- Gi oversikt over tjenestetilbud (dagsenter, avlastning, omsorgslønn, støttekontakt og lignende)
- Tilrettelegging i hverdagen med trygghets- og mestringsteknologi (tidsorientering, komfyrvakt og lignende)
- Oppfølging av pasient og pårørende